

# LUISTELUKOULU KEVÄT 2025, VARALA-TIIMI

LA 11.00-11.45 HAKAMETSÄ 3, 11.1-6.4.2025

- LA 11.1** TUTUSTUMINEN JÄÄHÄN, perusluistelua, kaadun ja nousun ylös, jarrutuksia
- LA 18.1** TEMPPURATA, pujottelua, alas ylös menoja, herne pussin/pallojen heittoa ja hyppääminen
- LA 25.1** LEIKKIVARJO,KAHDEN JALAN LIUÛT, KAARTELUT JA YMPÄRIMENOT
- LA 1.2** KAVERILUISTELUPÄIVÄ, TEMPPURATA + LEIKKIVARJO, erilaisten tasojen käyttöä
- LA 8.2** PEHMOLELU, TUO OMA PEHMOLELUSI MUKAAN LUISTELEMAAN! tempurata, piikkien käyttöä
- LA 15.2** HUIVILUISTELU, liuutaan, pyöritään ja taaksepäin luistellaan
- LA 22.2** LEIKIT + LEPOISAA KISAILUA, käännöksiä,kaaria ja hyppääminen
- LA 1.3** NOPAN HEITTOA, HYPITÄÄN JA POMPITAAN, PYÖRITÄÄN JA LUISTELLAAN, tähtidiplomisuorituksia
- LA 8.3** NAAMIAISET TEMPPURATA + LEIKKIVARJO, yhdellä jalalla liukumista saa pukeutua haluttuun naamiaisasuun! +näytösohjelma
- LA 22.3** TAAKSEPÄIN LUISTELU,KÄÄNTYMINEN, SIRKLAUSTA + tähtidiplomisuorituksia+näytösohjelma
- LA 29.3** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA TAIDOISTA + tähtidiplomisuorituksia+näytösohjelma
- LA 5.4** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA TAIDOISTA + tähtidiplomisuorituksia+näytösohjelma

**SU 6.4 KEVÄTNÄYTÖS HAKA1 JÄÄHALLISSA, TARKEMMAT TIEDOT LÄHEMPÄNÄ!**

