

# **KOULULAISTEN LUISTELUKOULU SYKSY 2024**

**VARALA-TIIMI, TESOMAN JÄÄHALLISSA 2, SU 17.30-18.15**

**SU 1.9 LIUKUEN JÄÄLLÄ ETEEN- JA TAAKSEPÄIN, KAADUN JA NOUSEN YLÖS, JARRUTUKSET**

**SU 8.9 RATA, KAARTELU, PUJOTTELU, ALAS YLÖS MENOJA, HYPPÄÄMINEN**

**SU 15.9 SIRKLAUSTA, KAARIA, VALSSIHYPPI, LIUKUJA JA PIRUETIN ALKEET**

**SU 22.9 ERILAISTEN TASOJEN KÄYTTÖÄ LIUKUJEN AVULLA, VALSSIHYPPI, PIRUETTI**

**SU 29.9 SIRKLAUSTA, CROSS ROLL, KANTAKÄÄNNÖS, 1S, KAHDEN JALAN ISTUMA**

**SU 6.10 MAKKAROITA, LIUKUJA, PIIKKIEN KÄYTTÖÄ, PYÖRIMISTÄ, 1S, 1T**

**SU 13.10 EI LUISTELUA!!!**

**SU 20.10 LEPPUISAA KISAILUA, KOLMOSIA JA PIIKKIASKELEITA, 1T, 1Lo, PIRUETTI**

**SU 27.10 EI LUISTELUA!!!**

**SU 3.11 YHDELLÄ JALALLA LIIKKUMISTA, TAAKSEPÄIN LUISTELUA, ½ F, 1F, PIRUETTI**

**SU 10.11 OMALLA NAAMIAIASULLA LUISTELUA, KÄÄNNÖKSIÄ, HYPPIJÄ JA PIRUETTEJA**

**SU 17.11 KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA**

**SU 24.11 KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA**

