**LUISTELUKOULU KEVÄT 2024, VARALA-TIIMI**

**LA 09.40-10.30 HAKAMETSÄ 3, 13.1-25.03.2024**

**LA 13.1** TUTUSTUMINEN JÄÄHÄN, perusluistelua, kaadun ja nousen ylös, jarrutuksia

**LA 20.1** TEMPPURATA, pujottelua, alas ylös menoja, hernepussin/pallojen heittoja ja hyppääminen

**LA 27.1** LEIKKIVARJO,KAHDEN JALAN LIUÙT, KAARTELUT JA YMPÄRIMENOT

**LA 3.2** **KAVERILUISTELUPÄIVÄ**, TEMPPURATA + LEIKKIVARJO, erilaisten tasojen käyttöä

**LA 10.2** **PEHMOLELU, TUO OMA PEHMOLELUSI MUKAAN LUISTELEMAAN!** temppurata, piikkien käyttöä

**LA 17.2** HUIVILUISTELU, liuùtaan, pyöritään ja taaksepäin luistellaan

**LA 24.2** LEIKIT + LEPPOISAA KISAILUA, käännöksiä,kaaria ja hyppääminen

**LA 2.3** NOPAN HEITTOA, HYPITÄÄN JA POMPITAAN, PYÖRITÄÄN JA LUISTELLAAN, tähtidiplomisuorituksia+näytösohjelmaa

**LA 9.3 NAAMIAISET** TEMPPURATA + LEIKKIVARJO, yhdellä jalalla liukumista

**saa pukeutua haluttuun naamiaisasuun!** +näytösohjelma

**LA 16.3** TAAKSEPÄIN LUISTELU,KÄÄNTYMINEN, SIRKLAUSTA + tähtidiplomisuorituksia+näytösohjelma

**LA 23.3** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA TAIDOISTA + tähtidiplomisuorituksia+näytösohjelma

**MA 25.3 KEVÄTNÄYTÖS LIISA IHMEMAASSA HAKA1 JÄÄHALLISSA KLO 18.15, TARKEMMAT TIEDOT LÄHEMPÄNÄ!**

