**KILPAILEVAT AIKUISET/ENTISET SYKSY 2025 VARALA-TIIMI**

**LA JÄÄ HERVANTA 1 19.30-20.30**

 **(OHJAAJA TOTEUTTAA HARJOITTEET OMAN RYHMÄN TAITOTASOON SOPIVIKSI)**

**LA 4.1** ASKELEITA, OHJELMIA,PIRUETTEJA

**LA 11.1** ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp, OHJELMIA

**LA 18.1** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp, OHJELMIA

**LA 25.1** ASKELEITA, KAARIHYPYT, USp/CUSp, LIUKUJA, OHJELMIA

**LA 1.2** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSSp, OHJELMIA

**LA 8.2** ASKELEITA, KAARIHYPYT, CSp/SSp, CCSp/CSSp, OHJELMIA

**LA 15.2** ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ, SSp, OHJELMIA

**LA 22.2** ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ, CCoSp, OHJELMIA

**LA 1.3** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, SSp/CSp, LIUKUJA, OHJELMIA

**LA 8.3** ASKELEITA, KAARIHYPYT, PIRUETTEJA, OHJELMIA,NÄYTÖSOHJELMAA

**LA 15.3** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CCoSp+ NÄYTÖSOHJELMAA, OHJELMIA

**LA 22.3** ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp+ NÄYTÖSOHJELMAA, OHJELMIA

**LA 29.3** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp, LIUKUJA+NÄYTÖSOHJELMAA

**LA 5.4** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA +toiveiden tunti+NÄYTÖSOHJELMAA

**SU 6.4 KEVÄTNÄYTÖS HAKA1, TARKEMMAT OHJEET MYÖHEMMIN**

