

ENTISET/AIKUISET KEVÄT 2025 VARALA-TIIMI

MA JUMPPA HAKA 1 20.00-20.30 JA

JÄÄ HAKA 1 20.45-21.45 (6.1-6.4.2025)

(OHJAAJA TOTEUTTAA HARJOITTEET OMAN RYHMÄN TAITOTASOON SOPIVIKSI)

MA 6.1 ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp

MA 13.1 ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp

MA 20.1 ASKELEITA, KAARIHYPYT, USp/CUSp, LIUKUJA

MA 27.1 ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSSp, LIUKUJA

MA 3.2 ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ, CCSp

MA 10.2 ASKELEITA, HYPPY-SARJOJA, CCoSp

MA 17.2 ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, FSSp/FCSp, LIUKUJA

MA 24.2 EI LUISTELUA!

MA 3.3 ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp

MA 10.3 ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp, LIUKUJA +NÄYTÖSOHJELMAA

MA 17.3 ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ/SARJOJA, USp/CUSp +NÄYTÖSOHJELMAA

MA 24.3 KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA +toiveiden tunti +NÄYTÖSOHJELMAA

MA 31.3 EI LUISTELUA!

SU 6.4 KEVÄTNÄYTÖS HAKA 1, TARKEMMAT TIEDOT MYÖHEMMIN!

