**AIKUISLUISTELU SYKSY 2024, VARALA-TIIMI**

**SU 18.15-19.15 TESOMA 2**

**(OHJAAJA TOTEUTTAA HARJOITTEET OMAN RYHMÄN TAITOTASOON SOPIVIKSI)**

**su 25.8** TUTUSTUMINEN JÄÄHÄN, LUISTELUA, JARRUTUKSIA, KAARIA, PAINONSIIRTOJA, VALSSIHYPPY, SEISOMAPIRUETTI

**su 1.9** LUISTELUA ETEEN-JA TAAKSEPÄIN, KAARIA, KOLMOSIA, KUKKOPIR./KIIHDYTYSPIR., VALSSIHYPPY, 1S, 1T

**su 8.9** KAARENVAIHTOJA, KOLMOSIA, 1S, 1Lo, ISTUMAPIRUETTI

**su 15.9** PERUSLUISTELUA, MOHAWK, KAARIHYPYT, LIUKUJA, ISTUMAPIRUETTI

**su 22.9** KOLMOSIA, PIIKKIASKELEITA, PIIKKIHYPYT, VAAKAA, VAAKAPIRUETTI

**su 6.10** PERUSLUISTELUA, VASTAKOLMOSIA, KAARIHYPYT, YHDEN JALAN YHDISTELMÄPIRUETTEJA

**su 13.10 EI LUISTELUA!**

**su 20.10** SIRKLAUSTA, KAKSOISKOLMOSIA, PIIKKIHYPYT, VAAKAPIRUETTI

**su 27.10 EI LUISTELUA!**

**su 3.11** KÄÄNTEITÄ, HYPPY-YHDISTELMIÄ, YHDEN JALAN YHDISTELMÄPIRUETTEJA

**su 10.11** KÄÄNTEITÄ- JA VASTAKÄÄNTEITÄ, KAARIHYPYT, VAAKAPIRUETTI

**su 17.11** YHDELLÄ JALALLA LUISTELUA, PIRUETTEJA, PIIKKIHYPYT

**su 24.11** KÄÄNTEITÄ- JA VASTAKÄÄNTEITÄ, KAARIHYPYT, YHDISTELMÄPIRUETTI

**su 1.12 EI LUISTELUA!**

**su 8.12** YHDELLÄ JALALLA LUISTELUA, PIRUETTEJA, PIIKKIHYPYT

**su 15.12** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA +TOIVEIDEN TUNTI

