**AIKUISLUISTELU KEVÄT 2024 VARALA-TIIMI**

**TESOMA 2, SU 18.40-19.30 (14.1-25.3.2024)**

**(OHJAAJA TOTEUTTAA HARJOITTEET OMAN RYHMÄN TAITOTASOON SOPIVIKSI)**

**vko 2** LUISTELUA, KAARIA, KOLMOSIA, KAARIHYPYT, KUKKOPIR./KIIHDYTYSPIR.

**vko 3** SIRKLAUSTA, KANTAKÄÄNNÖSTÄ, LIUKUMISTA, PIIKKIHYPYT, RITTIPIR.

**vko 4** SIRKLAUSTA, KOLMOSIA, KIIHDYTYS VAIHTOPIR., KAARIHYPYT, LIUKUJA

**vko 5** PIIKKIASKELEITA, KÄÄNNÖKSIÄ, PIIKKIHYPYT JA ISTUMAPIR.

**vko 6** LUISTELUA, ASKELEITA, KAARENVAIHTOJA, KAARIHYPYT, VAAKAPIR.

**vko 7** PIIKKIASKELEET, MOHAWKIT, CROSS ROLLIT, 2KOLMOSIA, PIIKKIHYPYT, ISTUMAPIR.

**vko 8** SIRKLAUSTA, ASKELEITA YHDELLÄ JALALLA, HYPPY-YHDISTELMIÄ, VAAKAPIR., LIUKUJA + näytösohjelmaa

**vko 9** KÄÄNNÖKSIÄ, HYPPY-YHDISTELMIÄ JA SARJOJA, YHDISTELMÄPIRUETTIA + näytösohjelmaa

**vko 10** **EI LUISTELUA!!!**

**vko 11** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA +näytösohjelmaa

**vko 12** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA +näytösohjelmaa

**MA 25.3 KEVÄTNÄYTÖS LIISA IHMEMAASSA HAKA 1 JÄÄHALLISSA, TARKEMMAT TIEDOT LÄHEMPÄNÄ!**

