**AIKUISET KEVÄT 2024 VARALA-TIIMI**

**MA JUMPPA HAKA 1 19.50-20.30 JA**

**JÄÄ HAKA 2 20.50-21.50 (8.1-25.3.2024)**

**(OHJAAJA TOTEUTTAA HARJOITTEET OMAN RYHMÄN TAITOTASOON SOPIVIKSI)**

**vko 2** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, YKSÖISHYPYT, USp, LIUKUJA

**vko 3** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp, LIUKUJA

**vko 4** PERUSLUISTELUA**,** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp, LIUKUJA

**vko 5** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, KAARIHYPYT, USp/CUSp, LIUKUJA

**vko 6** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSSp, LIUKUJA

**vko 7** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ, CCSp, LIUKUJA

**vko 8** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, KAARIHYPYT, CoSp, LIUKUJA

**vko 9** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CCoSp, LIUKUJA

**vko 10** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp, LIUKUJA+NÄYTÖSOHJELMAA

**vko 11** PERUSLUISTELUA, ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp, LIUKUJA +NÄYTÖSOHJELMAA

**vko 12** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA +toiveiden tunti +NÄYTÖSOHJELMAA

**vko 13** KEVÄTNÄYTÖS 25.3 HAKA 1 KLO 18.15, TARKEMMAT TIEDOT MYÖHEMMIN!

