**KILPAILEVAT AIKUISET/ENTISET SYKSY 2024 VARALA-TIIMI**

**LA JÄÄ HERVANTA 1 19.30-20.30**

 **(OHJAAJA TOTEUTTAA HARJOITTEET OMAN RYHMÄN TAITOTASOON SOPIVIKSI)**

**LA 10.8** ASKELEITA, YKSÖISHYPYT, PERUSPIRUETIT

**LA 17.8** ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp

**LA 24.8** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp

**LA 31.8** ASKELEITA, KAARIHYPYT, USp/CUSp, LIUKUJA

**LA 7.9** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSSp, LIUKUJA

**LA 14.9** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp/SSp, CCSp/CSSp

**LA 21.9** ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ, FCSp

**LA 28.9** ASKELEITA, HYPPY-SARJOJA, CCoSp

**LA 5.10** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, FSSp/FCSp, LIUKUJA

**LA 12.10** ASKELEITA, KAARIHYPYT, PIRUETTEJA

**LA 19.10** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, PIRUETTEJA

**LA 26.10** ASKELEITA, KAARIHYPYT, SSp

**LA 2.11** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp, LIUKUJA

**LA 9.11** ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ/SARJOJA, USp/CUSp

**LA 16.11** ASKELEITA, KAARIHYPYT, CSSp/FSSP

**LA 23.11** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CCSp/FCSp, LIUKUJA

**LA 30.11** ASKELEITA, HYPPY-YHDISTELMIÄ/SARJOJA, CCoSp

**LA 7.12** ASKELEITA, HYPPY-SARJOJA, CSp/CCSp, LIUKUJA

**LA 14.12** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA +toiveiden tunti

