

# ENTISET SYKSY 2023 VARALA-TIIMI

## HERVANNAN JÄÄHALLISSA 2 LA 20.00-21.00

(OHJAAJA TOTEUTTAA HARJOITTEET OMAN RYHMÄN TAITOTASOON SOPIVIKSI)

**vko 2** ASKELEITA, YKSÖISHYPYT, PERUSPIRUETIT

**vko 3** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CSp

**vko 4** ASKELEITA, KAARIHYPYT, CoSp

**vko 5** ASKELEITA, PIIKKIHYPYT, CCoSp, LIUKUJA

**vko 6** ASKELEITA, KAARIHYPYT, CSSp, LIUKUJA

**vko 7** ASKELEITA, HYPY-YHDISTELMIÄ, CCSp

**vko 8** ASKELEITA, HYPY-SARJOJA, FSSp/FCSp

**vko 9** KAIKKIA HYPYJÄ OMAN TASON MUKAAN, erinl. PIR., LIUKUJA  
+näytösharjoitusta (aikuisten kanssa samassa ohjelmassa)

**vko 10** KERTAUSTA KAUDEN OPITUISTA ASIOISTA + näytösharjoitusta

**vko 11** TOIVEIDEN TUNTI +näytösharjoitusta

**vko 12** TOIVEIDEN TUNTI + näytösharjoitusta

MA 27.3 KEVÄTNÄYTÖS ARISTOKATIT HAKA 1 JÄÄHALLISSA, TARKEMMAT TIEDOT  
LÄHEMPÄNÄ!

